

Информация о мероприятиях по привитию культуры питания у обучающихся

В соответствии с планом мероприятий в МБОУ Школе №87 г.о. Самара проводится организационно-аналитическая, методическая работа по организации питания, а также работа по улучшению материально-технической базы столовой и по формированию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни.

В сентябре проводится «День вежливости»: о вежливых и добрых словах, об их применении в жизненных событиях, в том числе в местах общественного питания и по отношению к людям рабочих профессий.

Для формирования правильного пищевого поведения, воспитания культуры питания и ответственности за свое здоровье у детей и подростков, в школе реализуется программа «Разговор о правильном питании» с учащимися 1 – 4 классов.

Классными руководителями проводится внеклассная воспитательная работа с учащимися по воспитанию культуры питания и ответственности за свое здоровье. С сентября по май проходит цикл классных часов «Азбука здорового питания», который включает в себя темы «Режим дня и его значение», «Дары природы», «Культура приема пищи», «Хлеб – всему голова», «Острые кишечные заболевания и их профилактика», «За что скажем поварам спасибо?».

С формированием культуры питания связаны такие мероприятия, проводящиеся в школе, как «День этикета», «Масленица», а также «День дружбы народов», частью которого является конкурс блюд национальной кухни.

В ноябре в рамках недели «Физкультура и здоровье» был объявлен конкурс рисунков среди учащихся 1 – 4 классов «О вкусной и здоровой пище». В 8 классе проведен родительский лекторий «Здоровье вашей семьи».

На уроках технологии в 5–7 классах ведется курс «Кулинария» в разделе «Технология обработки пищевых продуктов», а на уроках биологии в 8 классах ребятам прививают навыки гигиены питания.

С каждым годом активнее проводится дистанционная работа с сайтом ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзор, а именно с программным средством «Основы здорового питания». Более 60 обучающихся и их родителей получили сертификаты об успешном прохождении программы в учебном году.